

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МКДОУ детского сада  
«Родничок» пгт Тужа  
протокол № 2  
от 08 октября 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МКДОУ детский  
сад «Родничок» пгт Тужа  
Кировской области  
\_\_\_\_\_ Т.Л.Дербенева  
приказ № 63-од от 19.10. 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА «РОДНИЧОК»  
ПГТ ТУЖА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

пгт Тужа  
2021 г

## **1. Общие положения.**

1.1 Настоящее Положение «Режим занятий обучающихся МКДОУ детского сада «Родничок пгт Тужа» (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования», Уставом Детского сада, Правилами внутреннего распорядка воспитанников .

1.2 Положение регламентирует режим функционирования и режим работы МКДОУ детского сада «Родничок» пгт Тужа (далее Учреждение).

1.3 При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.3 Работники Детского сада несут персональную ответственность за соблюдение режима занятий обучающихся.

## **2. Режим функционирования Учреждения.**

2.1 Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы Учреждения: с 7.30 - 17.30. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни

2.3 Непосредственно-образовательная деятельность (далее - НОД), двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия проводится в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1 Занятия в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детского сада «Родничок» пгт Тужа Кировской области и расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2 Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой дошкольного образования, а для детей - инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации ребенка - инвалида.

3.3 Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в группах общеразвивающей направленности. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

3.4 Дошкольное образование детей с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов организовано совместно с другими детьми.

3.5 Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.6 Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

3.7 Летний оздоровительный период продолжается с 1 июня по 31 августа.

3.8 Начало занятий - в 9.00 часов.

3.9 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья и времени года.

В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.10 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

3.11 Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.12 Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

3.13 Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.14 Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

3.15 Для обучающегося группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3.16 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.17 Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера

для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.18 Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.19 В летний оздоровительный период НОД не проводится.

#### **4. Ответственность**

4.1 Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2 Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы и адаптированной основной образовательной программой для детей со сложным дефектом (с учетом возможностей детей) Учреждения;

- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений.

Режимные мероприятия				
	1,5 - 3 лет	3 - 4 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность	7 <sup>00</sup> 7 <sup>50</sup> (50 мин)	7 <sup>00</sup> 7 <sup>50</sup> (50 мин)	7 <sup>00</sup> 7 <sup>50</sup> (50 мин)	7 <sup>00</sup> 7 <sup>50</sup> (50 мин)
Утренняя гимнастика	7 <sup>50</sup> 7 <sup>55</sup> (5 мин)	7 <sup>50</sup> 8 <sup>00</sup> (10 мин)	7 <sup>50</sup> 8 <sup>00</sup> (10 мин)	7 <sup>50</sup> 8 <sup>00</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	7 <sup>55</sup> 8 <sup>20</sup> (25 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup> (15 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup> (15 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>30</sup> (15 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>30</sup> (15 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>30</sup> (15 мин)
НОД №1	8 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup> (10 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup> (25 мин)	8 <sup>30</sup> 9 <sup>00</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>40</sup> 9 <sup>30</sup> (50 мин)	8 <sup>45</sup> 9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>55</sup> 9 <sup>05</sup> (10 мин)	9 <sup>00</sup> 9 <sup>10</sup> (10 мин)
НОД №2	-	9 <sup>00</sup> 9 <sup>15</sup> (15 мин)	9 <sup>05</sup> 9 <sup>25</sup> (20 мин)	9 <sup>10</sup> 9 <sup>40</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей		9 <sup>15</sup> 9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> 9 <sup>50</sup> (25 мин)	9 <sup>40</sup> 9 <sup>50</sup> (10 мин)
II Завтрак	9 <sup>30</sup> 9 <sup>40</sup> (10 мин)	9 <sup>30</sup> 9 <sup>40</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 <sup>40</sup> 9 <sup>50</sup> (10 мин)	9 <sup>40</sup> 9 <sup>50</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)
Прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>50</sup> 11 <sup>20</sup> (1ч 30 мин) 45 мин	9 <sup>50</sup> 11 <sup>50</sup> (2 ч) 30 мин.	10 <sup>10</sup> -11 <sup>55</sup> (1,45 ч) 35 мин.	10 <sup>10</sup> -11 <sup>55</sup> (1,45 ч) 40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	11 <sup>20</sup> -11 <sup>40</sup> (20 мин)	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (20 мин)	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup> (10 мин)	11 <sup>55</sup> -12 <sup>05</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>40</sup> -12 <sup>00</sup> (20 мин)	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup> (20 мин)	12 <sup>05</sup> -12 <sup>25</sup> (20 мин)	12 <sup>05</sup> -12 <sup>25</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	12 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup> (10 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup> (10 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>30</sup> (5 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>30</sup> (5 мин)
Сон	12 <sup>10</sup> -15 <sup>10</sup> (3 ч.)	12 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> (2 ч)	12 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> (2ч.)	12 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup> (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность	15 <sup>10</sup> -15 <sup>20</sup> (10 мин)	14 <sup>30</sup> 14 <sup>50</sup> (20 мин)	14 <sup>30</sup> 14 <sup>40</sup> (10 мин)	14 <sup>30</sup> 14 <sup>35</sup> (5 мин)
НОД №3	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup> (10 мин)	-	14 <sup>40</sup> -15 <sup>05</sup> (25 мин)	14 <sup>35</sup> -15 <sup>05</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup> (10 мин)	14 <sup>50</sup> -15 <sup>35</sup> (45 мин)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>40</sup> (35 мин)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>40</sup> (35 мин)
Подготовка к полднику Полдник	15 <sup>40</sup> -15 <sup>50</sup> (10 мин)	15 <sup>35</sup> -15 <sup>50</sup> (15 мин)	15 <sup>40</sup> -15 <sup>55</sup> (15 мин)	15 <sup>40</sup> -15 <sup>55</sup> (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 мин)	15 <sup>55</sup> -15 <sup>55</sup> (5 мин)	15 <sup>55</sup> -16 <sup>00</sup> (5 мин)
Прогулка Самостоятельная деятельность детей Уход домой.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (1,5 ч) 45 мин.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (1,5 ч.) 27 мин.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (1,5ч.) 30 мин.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (1,5 ч.) 35 мин.