

День - период  
 Неделя - период  
 Сезон - весна-лето  
 Возрастная категория - от 1,5 до 3 лет

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МКДОУ детского сада

«Родничок» пгт Тужа Кировской области

*Дербева* Т.Л.Дербенева



Приказ № 69 от « 17 » сентября 2022 г

№ инвентаризации	Наименование блюда	Рецептура	Количество			Всего			в т.ч.		
			г	шт	шт	г	шт	шт	г	шт	шт
<b>ЗАПЕЧАТКА</b>											
268/59	Каша овсяная молочная	100	5,0	1,1	0	100,0	0	0	0,0	0	0
508/69	Каша с мясом	150	2,7	2,5	18	100,0	0	0	1,2	0	0
155	Бульбобовый суп	200	5,4	2,4	5,8	100,0	0,02	0,0	0	0	0,2
	<b>Итого:</b>		8,28	2,74	6,08	100,07	0,02	0,01	2,1	0	0,2
<b>Итого:</b>											
31/264	Суп		6,4	0,82	0,02	100,0	10,5	0	2,10		
	<b>Итого:</b>		6,4	0,82	0,02	100,0	10,5	0	2,1		
<b>Итого:</b>											
6/88	Салат из овощей с уксусом	20	0,3	0	0	100,0	0	0	1,5	0	0
52/56	Суп картофельный	100	4,9	0	0	100,0	0	0	0	0	0
287/14	Макаронный суп	100	0,01	0	0	100,0	0	0	0	0	0
4/175	Березовый суп	100	0	0,01	0	100,0	0	0	0	0	0
6/104	Каша гречневая с маслом	100	0,38	0	0	100,0	0	0	0,38	0	0
27/23	Хлеб пшеничный	20	0	0,4	10,0	100,0	0	0	0	0	0
14/3	Хлеб ржаной	20	0	0,4	10,0	100,0	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>		2,02	1,85	20,0	100,0	0	0	6,45	0	0
<b>Итого:</b>											
<b>Итого:</b>											
572/17	Выпечка к чаю	50	5,1	0,2	22,7	100,0	0,3	0,3	3,3	16	27
302/74	Чай с сахаром	150	0,1	0	11,3	100,0	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>		5,4	0,2	29	100,0	0,3	0,3	3,3	16	27
	<b>Итого:</b>		25,4	2,26	189,85	100,0	0,34	0,31	18,25	16,5	27

**Циклическое десятидневное меню для организации  
 питания детей от 1,5 до 3-х лет  
 на весенне-летний период в МКДОУ детском саду  
 «Родничок» пгт Тужа Кировской области**

**День - первый**  
**Неделя – первая**  
**Сезон – весенне-летний**  
**Возрастная категория – от 1,5 до 3-х лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>268/59</b>	Каша манная молочная	<b>130</b>	4,0	4,8	20,1	140	0	0	0,9	0	0	0
<b>508/69</b>	Какао с молоком	<b>150</b>	2,7	2,5	18,7	108,0	0	0	1,2	0	0	0
<b>1/3</b>	Бутерброд с маслом	<b>20/5</b>	1,58	5,24	9,81	93,87	0,02	0,01	0	6	0	0,2
	<b>Итого:</b>		<b>8,28</b>	<b>12,54</b>	<b>48,61</b>	<b>341,87</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>2,1</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0,2</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>91/264</b>	Сок	<b>110</b>	0,75	0	15,15	64,0	0,02	0,02	3,0	10,5	0	2,10
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>64</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>3</b>	<b>10,5</b>	<b>0</b>	<b>2,1</b>
<b>ОБЕД</b>												
<b>36/80</b>	Салат из свежих огурцов	<b>30</b>	0,2	3	0,6	30,6	0	0	1,5	0	0	0
<b>152/88</b>	Суп картофельный с макар.изд. на м/б	<b>150</b>	1,62	1,71	11,3	66,75	0	0	4,95	0	0	0
<b>297/14</b>	Макар. изд. отварн	<b>110</b>	4,1	0,5	21,3	106,3	0	0	0,01	0	0	0
<b>54/278</b> <b>67/354</b>	Бефстроганов из говядины	<b>50/15</b>	12,22	7,84	0,74	118,78	0	0	0,01	0	0	0
<b>527/62</b>	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0,38	0	20,25	82,5	0	0	0,38	0	0	0
<b>114/7</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	3,4	0,4	22,1	105,7	0	0	0	0	0	0
<b>115/8</b>	Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,0	0,4	10,0	52,2	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>23,92</b>	<b>13,85</b>	<b>86,29</b>	<b>562,83</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6,85</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
<b>572/47</b>	Ватрушка с картофелем	<b>50</b>	5,3	5,2	27,7	178,3	0,3	0,3	3,3	16	27	0,6
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>5,4</b>	<b>5,2</b>	<b>39</b>	<b>223,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>3,3</b>	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>0,6</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>38,35</b>	<b>31,59</b>	<b>189,05</b>	<b>1192,0</b>	<b>0,34</b>	<b>0,33</b>	<b>15,25</b>	<b>32,5</b>	<b>27</b>	<b>2,9</b>

**День - второй**  
**Неделя – первая**  
**Сезон – весенне-летний**  
**Возрастная категория – от 1,5 до 3-х лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>59/168</b>	Каша ячневая молочная	<b>150/4</b>	3,30	4,06	21,24	136,0	0,06	0,03	0	28,0	0	0,60
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>180</b>	0,1		11,3	40	0	0	0	0	0	0
<b>1/3</b>	Бутерброд с маслом	<b>20/5</b>	1,58	5,24	9,81	93,87	0,02	0,01	0	6	0	0,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>4,98</b>	<b>5,24</b>	<b>42,35</b>	<b>269,87</b>	<b>0,08</b>	<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0,8</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>66/368</b>	Фрукты	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	44	0,03	0,02	10,0	16,0	0	2,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>10,0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>2,2</b>
<b>ОБЕД</b>												
<b>16/10</b>	Салат из зел. горошка	<b>45</b>	134	2,33	2,81	37,62	0	0	4,95	0	0	0
<b>133/94</b>	Борщ на м/б со сметаной	<b>150</b>	1,28	4,4	6,63	71,28	0	0	6,22	0	0	0
<b>411/30</b>	Плов с мясом говядины	<b>150</b>	11,3	11,2	29,5	264	0	0	0,2	0	0	0
<b>516/65</b>	Кисель концентрат	<b>180</b>	1,4	0	29	122	0	0	0	0	0	0
<b>114/7</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	3,4	0,4	22,1	105,7	0	0	0	0	0	0
<b>115/8</b>	Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,0	0,4	10,0	52,2	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>153,38</b>	<b>18,73</b>	<b>100,04</b>	<b>652,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,37</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
<b>608/41</b>	Пряник	<b>50</b>	2,9	2,3	37,5	183,0	0	0	0	0	0	0
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45,0	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>3</b>	<b>2,3</b>	<b>48,8</b>	<b>228</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>161,76</b>	<b>26,67</b>	<b>203,99</b>	<b>1167,67</b>	<b>0,11</b>	<b>0,06</b>	<b>21,37</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>3</b>

День - третий

Неделя – первая

Сезон – весенне-летний

Возрастная категория – от 1,5 до 3-х лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>266/54</b>	Каша сборная «Дружба» пш+рис на молоке	<b>130</b>	3,4	7,6	16,3	147	0	0	0,8	0	0	0
<b>514/66</b>	Кофейный нап. с молоком	<b>150</b>	2,4	2,0	11,9	59,3	0	0	1,0	0	0	0
<b>1/3</b>	Бутерброд с маслом	<b>20/5</b>	1,58	5,24	9,81	93,87	0,02	0,01	0	6	0	0,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>7,38</b>	<b>14,84</b>	<b>38,01</b>	<b>300,17</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>1,8</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0,2</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>66/368</b>	Фрукты	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	44	0,03	0,02	10,0	16,0	0	2,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>10,0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>2,2</b>
<b>ОБЕД</b>												
<b>90/15</b>	Салат из помид и огурцов	<b>40</b>	0,38	2,45	1,23	28,26	0,01	0,01	7,6	10,70	0	0,30
<b>149/96</b>	Суп с бобовыми	<b>150</b>	1,38	2,55	9,07	64,8	0	0	5,2	0	0	0
<b>63/104</b>	Тефтели рыбные с рисом	<b>60</b>	16,27	4,67	3,87	123,9	0,01	0,11	0,03	31	0	0,2
<b>18/34</b>	Гречка отвар	<b>130</b>	2,0	1	18,66	130	0	0	0	0	0	0
<b>7/228</b>	Соус красный основной	<b>25</b>	0,48	1,37	2,16	21,7	0,01	0,07	0	0	0	0,27
<b>527/62</b>	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0,38	0	20,25	82,5	0	0	0,38	24	16	0,8
<b>114/7</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	3,4	0,4	22,1	105,7	0	0	0	0	0	0
<b>115/8</b>	Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,0	0,4	10,0	52,2	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>26,29</b>	<b>12,84</b>	<b>87,34</b>	<b>609,06</b>	<b>0,03</b>	<b>0,19</b>	<b>13,21</b>	<b>65,7</b>	<b>16</b>	<b>1,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
<b>583/49</b>	Булочка домашняя	<b>50</b>	3,7	6,5	30,2	194,2	0	0	0	0	0	0
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>3,8</b>	<b>6,5</b>	<b>41,5</b>	<b>239,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>37,87</b>	<b>34,58</b>	<b>176,65</b>	<b>1192,43</b>	<b>0,08</b>	<b>0,22</b>	<b>25,01</b>	<b>87,7</b>	<b>16</b>	<b>3,97</b>

**День - четвертый**  
**Неделя – первая**  
**Сезон – весенне-летний**  
**Возрастная категория – от 1,5 до 3-х лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>1/43</b>	Суп молочный с крупой	<b>150</b>	4,32	4,97	13,71	117	0,05	0,07	0,88	149,81	198	0,17
<b>514/66</b>	Кофейный напиток	<b>150</b>	2,4	2,0	11,9	59,3	0	0	1,0	0	0	0
<b>1/3</b>	Бутерброд с маслом	<b>20/5</b>	1,58	5,24	9,81	93,87	0,02	0,01	0	6	0	0,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>8,3</b>	<b>12,21</b>	<b>35,42</b>	<b>270,17</b>	<b>0,07</b>	<b>0,08</b>	<b>1,88</b>	<b>155,81</b>	<b>198</b>	<b>0,37</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>66/368</b>	Фрукты	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	44	0,03	0,02	10,0	16,0	0	2,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>2,2</b>
<b>ОБЕД</b>												
<b>30/81</b>	Салат из св.помидор	<b>30</b>	0,3	3,1	1,1	33	0	0	5	0	0	0
<b>2,3/37</b>	Суп с клецками на бул	<b>150</b>	3,12	4,26	11,45	89,44	0	0	3,21	0	0	0
<b>96/211</b>	Горошница	<b>100</b>	4,2	2,3	12,5	113	0,1	0,13	0	43,08	0	0,7
<b>74/30</b>	Курица отварная	<b>50</b>	11,30	8,50	0	121,66	0	0	0	0	0	0
<b>527/62</b>	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0,38	0	20,25	82,5	0	0	0,38	0	0	0
<b>114/7</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	3,4	0,4	22,1	105,7	0	0	0	0	0	0
<b>115/8</b>	Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,0	0,4	10,0	52,2	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>		<b>24,7</b>	<b>18,96</b>	<b>77,4</b>	<b>597,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,13</b>	<b>8,59</b>	<b>43,08</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
<b>609/42</b>	Печенье	<b>50</b>	3,8	4,9	37,2	208,5	0	0	0	0	0	0
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>3,9</b>	<b>4,9</b>	<b>48,5</b>	<b>253,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>37,3</b>	<b>36,47</b>	<b>171,12</b>	<b>1165,17</b>	<b>0,2</b>	<b>0,23</b>	<b>20,47</b>	<b>214,89</b>	<b>0</b>	<b>3,27</b>

**День – пятый**  
**Неделя – первая**  
**Сезон – весенний - летний**  
**Возрастная категория - от 1,5 до 3-х лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>56/168</b>	Каша пшеничная молоч	<b>150/4</b>	4,27	4,86	24,48	159,0	0,11	0,01	0	11,8	0	1,01
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1		11,3	45	0	0	0	0	0	0
<b>1/3</b>	Бутерброд с маслом	<b>20/5</b>	1,58	5,24	9,81	93,87	0,02	0,01	0	6	0	0,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>5,95</b>	<b>5,24</b>	<b>45,59</b>	<b>297,87</b>	<b>0,13</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>17,8</b>	<b>0</b>	<b>1,21</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>91/264</b>	Сок	<b>110</b>	0,75	0	15,15	64,0	0,02	0,02	3,0	10,5	0	2,10
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>64,0</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>3,0</b>	<b>10,5</b>	<b>0</b>	<b>2,1</b>
<b>ОБЕД</b>												
<b>51/84</b>	Салат из отвар.свеклы с раст. мас.	<b>30</b>	0,5	1,7	2,5	26,7	0	0	1,7	0	0	0
<b>160/86</b>	Суп картоф. с геркул. со сметаной	<b>180</b>	1,45	4,46	8,97	81,78	0	0	6,01	0	0	0
<b>434/12</b>	Картофельное пюре	<b>110</b>	2,3	4,8	12,0	101,2	0	0	3,7	0	0	0
<b>57/242</b> <b>68/355</b>	Рыба тушен. в овощах с соусом	<b>75/20</b>	12,28	0,47	0,54	56	0	0	0,51	0	0	0
<b>516/65</b>	Кисель концентрат	<b>150</b>	1,05	0	21,75	91,5	0	0	0	0	0	0
<b>114/7</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	3,4	0,4	22,1	105,7	0	0	0	0	0	0
<b>115/8</b>	Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,0	0,4	10,0	52,2	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>22,98</b>	<b>12,23</b>	<b>77,86</b>	<b>515,08</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,92</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
<b>607/40</b>	Вафли/бублики	<b>50</b>	1,4	1,7	38,6	175	0	0	0	0	0	0
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>1,5</b>	<b>1,7</b>	<b>49,9</b>	<b>220</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>31,18</b>	<b>19,17</b>	<b>188,5</b>	<b>1096,95</b>	<b>0,15</b>	<b>0,04</b>	<b>14,92</b>	<b>28,3</b>	<b>0</b>	<b>3,31</b>

**День - первый**  
**Неделя – вторая**  
**Сезон – весенне-летний**  
**Возрастная категория – от 1,5 до 3-х лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>268/59</b>	Каша манная молоч	<b>130</b>	40,0	4,8	20,1	140	0	0	0,9	0	0	0
<b>514/66</b>	Кофейный напиток	<b>150</b>	2,4	2,0	11,9	593,	0	0	1,0	0	0	0
<b>1/3</b>	Бутерброд с маслом	<b>20/5</b>	1,58	5,24	9,81	93,87	0,02	0,01	0	6	0	0,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>43,98</b>	<b>12,04</b>	<b>41,81</b>	<b>826,87</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>1,9</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0,2</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>66/368</b>	Фрукты	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	44	0,03	0,02	10,0	16,0	0	2,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>2,2</b>
<b>ОБЕД</b>												
<b>90/15</b>	Салат из помид и огурцов	<b>40</b>	0,38	2,45	1,23	28,26	0,01	0,01	7,6	10,70	0	0,30
<b>136/91</b>	Свекольник со сметаной	<b>150</b>	1,31	2,67	7,21	58,2	0	0	5,51	0	0	0
<b>297/14</b>	Макарон. изд отвар	<b>110</b>	4,1	0,5	25,2	106,3	0	0	0,01	0	0	0
<b>373/373</b>	Гуляш из отварной гов.	<b>90</b>	12,67	6,93	8,84	149,17	0	0	4,068	0	0	0
<b>527/62</b>	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0,38	0	20,25	82,5	0	0	0,38	0	0	0
<b>114/7</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	3,4	0,4	22,1	105,7	0	0	0	0	0	0
<b>115/8</b>	Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,0	0,4	10,0	52,2	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>24,24</b>	<b>13,35</b>	<b>94,83</b>	<b>582,33</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>17,568</b>	<b>10,7</b>	<b>0</b>	<b>0,3</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
<b>561/49</b>	Пирог с повидлом	<b>50</b>	3,0	2,7	31,5	158,3	0	0	0,1	0	0	0
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>3,1</b>	<b>2,7</b>	<b>42,8</b>	<b>203,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>71,72</b>	<b>28,49</b>	<b>189,24</b>	<b>1656,33</b>	<b>0,06</b>	<b>0,04</b>	<b>29,568</b>	<b>32,7</b>	<b>0</b>	<b>2,7</b>

**День – второй**  
**Неделя – вторая**  
**Сезон – весенне-летний**  
**Возрастная категория – от 1,5 до 3-х лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>171/55</b>	Суп молочный с макар. изд.	<b>150</b>	4,3	4,0	14,2	109,5	0	0	0,69	0	0	0
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
<b>1/3</b>	Бутерброд с маслом	<b>20/5</b>	1,58	5,24	9,81	93,87	0,02	0,01	0	6	0	0,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>5,98</b>	<b>9,24</b>	<b>35,31</b>	<b>248,37</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>0,69</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0,2</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>91/264</b>	Сок	<b>110</b>	0,75	0	15,15	64,0	0,02	0,02	3,0	10,5	0	2,10
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>64,0</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>3,0</b>	<b>10,5</b>	<b>0</b>	<b>2,1</b>
<b>ОБЕД</b>												
<b>36/80</b>	Салат из свежих огурцов	<b>30</b>	0,2	3	0,6	30,6	0	0	1,5	0	0	0
<b>159/97</b>	Суп с рыбными консервами	<b>150</b>	5,54	4,34	9,63	99,75	0	0	4,74	0	0	0
<b>96/211</b>	Горошница	<b>100</b>	4,2	2,3	12,5	113	0,1	0,13	0	43,08	0	0,7
<b>417/20</b>	Котлета куриная	<b>50</b>	7,5	5,4	4,6	94,3	0	0	0,4	0	0	0
<b>516/65</b>	Кисель концентрат	<b>150</b>	1,05	0	21,75	91,5	0	0	0	0	0	0
<b>114/7</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	3,4	0,4	22,1	105,7	0	0	0	0	0	0
<b>115/8</b>	Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,0	0,4	10,0	52,2	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>23,89</b>	<b>15,84</b>	<b>81,18</b>	<b>587,05</b>	<b>0,1</b>	<b>0,13</b>	<b>6,64</b>	<b>43,08</b>	<b>0</b>	<b>0,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
<b>78/1</b>	Батон с повидлом	<b>30/15</b>	2,03	3,21	22,55	127,63	0	0	0,08	0	0	0
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>2,13</b>	<b>3,21</b>	<b>33,85</b>	<b>172,63</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,08</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>32,75</b>	<b>28,29</b>	<b>165,49</b>	<b>1072,05</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>10,41</b>	<b>59,58</b>	<b>0</b>	<b>3</b>



**День - третий**  
**Неделя – вторая**  
**Сезон – весенне- летний**  
**Возрастная категория от 1,5 до 3-х лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>55/168</b>	Каша рисовая молочная	<b>150/4</b>	2,32	3,96	24,08	14,2	0,02	0,02	0	4,5	0	0,34
<b>508/69</b>	Какао с молоком	<b>150</b>	2,7	2,5	18,7	108	0	0	1,0	0	0	0
<b>1/3</b>	Бутерброд с маслом	<b>20/5</b>	1,58	5,24	9,81	93,87	0,02	0,01	0	6	0	0,2
	<b>Итого:</b>		<b>6,6</b>	<b>11,7</b>	<b>52,59</b>	<b>216,07</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>1</b>	<b>10,5</b>	<b>0</b>	<b>0,54</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>91/264</b>	Сок	<b>110</b>	0,75	0	15,15	64,0	0,02	0,02	3,0	10,5	0	2,10
	<b>Итого:</b>		<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>64,0</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>3,0</b>	<b>10,5</b>	<b>0</b>	<b>2,1</b>
<b>ОБЕД</b>												
<b>16/10</b>	Салат из зел горошка	<b>45</b>	134	2,33	2,81	37,62	0	0	4,95	0	0	0
<b>160/86</b>	Суп крестьянский с перло. кр. со сметаной	<b>150</b>	1,45	4,46	8,97	81,78	0	0	6,01	0	0	0
<b>201/13</b>	Рагу из овощей	<b>110</b>	2,2	5,9	9,3	99,0	0	0	8,4	0	0	0
<b>338/25</b>	Рыба отварная	<b>50</b>	8,9	0,3	0,2	39,5	0	0	0,3	0	0	0,5
<b>527/62</b>	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0,38	0	20,25	82,5	0	0	0,38	0	0	0
<b>114/7</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	3,4	0,4	22,1	105,7	0	0	0	0	0	0
<b>115/8</b>	Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,0	0,4	10,0	52,2	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого:</b>		<b>152,33</b>	<b>13,79</b>	<b>73,63</b>	<b>498,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20,04</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
<b>319/48</b>	Запеканка из творога со сгущенкой	<b>100/20</b>	17,44	18,5	27,0	348,9	0	0	0,6	0	0	0
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>17,54</b>	<b>18,5</b>	<b>38,3</b>	<b>393,9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>150,22</b>	<b>43,99</b>	<b>179,67</b>	<b>1172,27</b>	<b>0,06</b>	<b>0,05</b>	<b>24,64</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>3,14</b>

**День - четвертый**  
**Неделя – вторая**  
**Сезон – весенне-летний**  
**Возрастная категория – от 1,5 до 3-х лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>59/168</b>	Каша ячневая молочная	<b>150/4</b>	3,30	4,06	21,24	136,0	0,06	0,03	0	28,0	0	0,60
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
<b>1/3</b>	Бутерброд с маслом	<b>20/5</b>	1,58	5,24	9,81	93,87	0,02	0,01	0	6	0	0,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>4,98</b>	<b>9,3</b>	<b>42,35</b>	<b>274,87</b>	<b>0,08</b>	<b>0,04</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0,8</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>66/368</b>	Фрукты	<b>100</b>	0,40	0,40	9,80	44	0,03	0,02	10,0	16,0	0	2,20
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>2,2</b>
<b>ОБЕД</b>												
<b>51/84</b>	Салат из отвар.свеклы с раст. маслом	<b>30</b>	0,5	1,7	2,5	26,7	0	0	1,7	0	0	0
<b>152/88</b>	Суп картоф. с макар. изд. на к/б	<b>150</b>	1,62	1,71	11,3	66,75	0	0	4,95	0	0	0
<b>411/30</b>	Плов из мяса кур	<b>150</b>	11,4	11,4	27,1	256,4	0	0	0,9	0	0	0
<b>527/62</b>	Компот из сухофруктов	<b>150</b>	0,38	0	20,25	82,5	0	0	0,38	0	0	0
<b>114/7</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	3,4	0,4	22,1	105,7	0	0	0	0	0	0
<b>115/8</b>	Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,0	0,4	10,0	52,2	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>19,3</b>	<b>15,61</b>	<b>93,25</b>	<b>590,25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7,93</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
<b>556/52</b>	Оладьи с повидлом	<b>50/15</b>	4,7	4,8	28,3	175,3	0	0	0,6	0	0	0
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>4,8</b>	<b>4,8</b>	<b>39,6</b>	<b>220,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>29,48</b>	<b>30,11</b>	<b>185</b>	<b>1129,42</b>	<b>0,11</b>	<b>0,06</b>	<b>18,53</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>3</b>

**День - пятый**  
**Неделя – вторая**  
**Сезон – весеннее- летний**  
**Возрастная категория – от 1,5 до 3-х лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>												
<b>61/168</b>	Каша гречневая молочная	<b>150/4</b>	4,67	4,86	20,94	146,0	0,11	0,06	0	9,2	0	2,48
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
<b>1/3</b>	Бутерброд с маслом	<b>20/5</b>	1,58	5,24	9,81	93,87	0,02	0,01	0	6	0	0,2
	<b>ИТОГО:</b>		<b>6,35</b>	<b>10,1</b>	<b>42,05</b>	<b>284,87</b>	<b>0,13</b>	<b>0,07</b>	<b>0</b>	<b>15,2</b>	<b>0</b>	<b>2,68</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
<b>91/264</b>	Сок	<b>110</b>	0,75	0	15,15	64,0	0,02	0,02	3,0	10,5	0	2,10
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>64,0</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>3,0</b>	<b>10,5</b>	<b>0</b>	<b>2,1</b>
<b>ОБЕД</b>												
<b>36/80</b>	Салат из свежих огурцов	<b>30</b>	0,2	3	0,6	30,6	0	0	1,5	0	0	0
<b>149/96</b>	Суп картофельный с бобовыми	<b>150</b>	1,38	2,55	9,07	64,8	0	0	5,2	0	0	0
<b>374/17</b>	Жаркое по - домашнему	<b>150</b>	17,7	15,8	11,3	258,4	0	0	5,2	0	0	0
<b>516/65</b>	Кисель концентрат	<b>150</b>	1,05	0	21,75	91,5	0	0	0	0	0	0
<b>114/7</b>	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	3,4	0,4	22,1	105,7	0	0	0	0	0	0
<b>115/8</b>	Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,0	0,4	10,0	52,2	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>25,73</b>	<b>22,15</b>	<b>74,82</b>	<b>603,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>												
<b>123/18</b>	Батон	<b>25</b>	1,0	10,0	6,0	118,2	0	0	0	0	0	0
<b>306/10</b>	Отварное яйцо	<b>40</b>	5,1	4,6	0,3	63	0	0	0	0	0	0
<b>503/75</b>	Чай с сахаром	<b>150</b>	0,1	0	11,3	45	0	0	0	0	0	0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>6,2</b>	<b>14,6</b>	<b>17,6</b>	<b>226,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>39,03</b>	<b>46,85</b>	<b>149,62</b>	<b>1178,28</b>	<b>0,15</b>	<b>0,9</b>	<b>14,9</b>	<b>25,7</b>	<b>0</b>	<b>4,78</b>

